

**2018 CROSSFIT TOTAL @ CROSSFIT MPH**

Name	Back Squat	Shoulder Press	Deadlift	CrossFit Total	Sub.
Aaron B.	235	115	300	650	
Adrienne V.	140	75	175	390	
Alana L.	200	83	270	553	
Alex M.	310	--	335	645	3RM DB Shoulder Press
Allie R.	175	75	205	455	
Amy S.	--	85	--	85	squat practice, 10RM Step-up w 30-40-lb. dbs
Andrew B.	115	80	105	300	2RM BS/SP/DL
Anna Go.	115	75	165	355	
Bill G.	325	170	385	880	
Brad G.	170	105	230	505	
Charles B.	210	140	315	665	
Charlie K.	205	100	250	555	
Chris C.	385	165	475	1025	
Chris H.	375	175	375	925	
Christopher J.	220	130	255	605	
David C.	225	120	285	630	
David Sc.	215	105	255	575	
Denny W.	260	140	250	650	
Diana G.	130	60	130	320	
Eiise C.	195	80	230	505	
Francisco L.	230	132	305	667	
Hari K.	155	75	230	460	
Hari P.	315	160	415	890	
Jason G.	200	115	235	550	
Jerry I.	295	120	265	680	
Jin D.	155	65	190	410	
Jo C.	160	80	210	450	
Joe P.	370	185	385	940	
John L.	185	150	275	610	
John N.	180	110	205	495	
Josh B.	225	120	225	570	
Josh M.	235	100	305	640	
Joya TD.	120	75	150	345	
JP	285	135	325	745	
Justin C.	185	105	195	485	
Kate H.	175	80	205	460	
Keith C.	200	115	230	545	
Kevin K.	272	135	275	682	
Lily S.	105	55	165	325	2RM BS/SP/DL
Linda K.	60	50	100	210	2RM BS/SP/DL
Liz L.	170	72	205	447	
Mark S.	170	95	210	475	
Matthew W.	245	145	265	655	3RM FS/DL
Michael Fo.	265	145	315	725	
Michael H.	265	125	280	670	
Miranda B.	155	80	170	405	
Neil A.	--	135	315	450	15': 3x spu + 5x pu + 10x sit + 30" s. plank/side = 6 rounds + 10 sit
Neil A.			315	315	
Racehl B.	215	85	240	540	
Ralph A.	310	190	335	835	
Ross B.	295	155	360	810	
Ryan H.	170	120	225	515	
Sam A.	150	75	130	355	
Samuel B.	190	125	255	570	
Sean F.	265	130	365	760	
Sergio L.	215	105	240	560	
Seth B.	285	150	310	745	
Seth C.	175	110	245	530	
Shane B.	225	125	240	590	
Tara S.	190	85	210	485	
Thomas R.	215	135	300	650	
Tyler B.	390	180	435	1005	
Walt C.	240	110	280	630	
Yordano L.	205	90	230	525	